

Ferienkurse Cervera del Maestre/Spanien vom 1. bis 28. August 2022



Kursangebot, Unterkunft und Anreise

Die einwöchigen Kurse sind einzeln oder kombiniert
bei Volker oder Michael buchbar

Basis-Kurs: Eine Woche 4 Stunden pro Tag (jeweils 2 Stunden am Vormittag und 2 Stunden am Nachmittag/10 Einheiten)

Kursangebote

Volker: Martial Art - Innere Verbindungen für fortgeschrittene Adepten
Qi Gong, Tai Chi, Waffenformen (Schwert, Stock, Säbel)

Michael: Lotus-Yoga, Hui Chun Gong, Tai Chi, Qi Gong, IDOGO-Walking,
HM-Training: Meditation, TBB

Bonus: pro Woche 1 Stunde Meditation mit Michael oder 1 Massage bei Agy
oder 1 Stunde Qi Gong im Liegen mit Volker

Kurs-Preis: Basis-Kurs pro Woche 450 €

Unterkunft: Übernachtung im 4-Bettzimmer oder 2-Bettzimmer
2 Bäder, Küche mit Aufenthaltsraum, Pool
Gemüse, Obst, Wasser, Kaffee, Tee

Preise: Mehrbettzimmer pro Woche 270 € (ohne Verpflegung)
Doppelzimmer pro Woche 360 € (ohne Verpflegung)
Mittagessen p. P/Tag kann für 10 € zugebucht werden

Anreise: Eigene An- und Abreise jeweils am Sonntag, Anreise ab 17 Uhr, Abreise bis 10 Uhr
Flugzeug: Deutschland – Valencia (VLC) oder Barcelona (BCN),
dann mit Zug nach Benicarló, Transfer per Auto vom Bahnhof nach Cervera del Maestre
(Abholung am Bahnhof)

Zug: Deutschland – Benicarló, Transfer per Auto vom Bahnhof nach Cervera del Maestre
(Abholung am Bahnhof)

Auto: Deutschland – Cervera del Maestre, ca. 1500 km, Fahrzeit; ca. 15 Stunden

**Akzeptierte
Zahlung:**



Anmeldung und Information
Meister Volker Jung: Tel. +49 160 944 590 88
E-Mail: vjung@tai-chi.de · www.tai-chi.de

Michael Banuat: Tel. +49 172 6300 699
Michael_Banuat@web.de · www.taichi-banuat.de