

Tai-Chi-Reisen des Tai Chi Forums Deutschland

Wer Lust hat, dem heimischen Winterwetter zu entfliehen, sollte unsere Tai-Chi-Reisen nutzen. Wir bieten unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem Reisebüro Nassauer Land an, welches schon einige Jahre unsere Reisen organisiert!

PortoBay Falésia **** Olhos de Água/Algarve

Sonne, Natur und Komfort genießen. Das Hotel hat einen direkter Zugang zum Strand. Grandiose Aussichten und üppiges Grün machen die Reise zu einem Erlebnis. Die einladende Außenterrasse, eine Poolbar mit Holzterrassen und schöne Sitzgelegenheiten sind ideal zum Entspannen.

Einzigartig ist die Lage des Hotels über den Klippen - weit reicht der Blick auf den 5,5 km langen Strand Praia da Falésia. Zum Ort Olhos d'Água fährt man ca. 5 Minuten, nach Albufeira sind es etwa 8 km. Das Hotel befindet sich in der Nähe einer Einkaufszone. Die Transferzeit vom/zum Flughafen beträgt ca. 1 Stunde.



Das Hotel PortoBay Falésia



Standard-Zimmer mit Meerblick



Der Weg zum Strand



Das Restaurant des Hotels



Der Indoor-Pool



Die Lounge mit Blick aufs Meer

Tai Chi Forum Deutschland, Bahnhofstr.39-41 · 56346 St. Goarshausen
Tel.: 0160-944 590 88 · www.tai-chi.de · vjung@tai-chi.de

Tai-Chi-Ferienkurse in Portugal

PortoBay Falésia Olhos de Água Algarve

2024

25. Februar bis 3. März 2024

3. bis 10. März 2024

10. bis 17. März 2024



Fotos: PortoBay Falésia

Verbindliche Reise-Anmeldung Tai-Chi Ferienkurs 2024

Ort/Hotel: PortoBay Falesia **** Olhos de Água /Algarve

1. Person Name Vorname Kurs

2. Person Name Vorname Kurs

evtl. 2ter Name für Doppelzimmer

Straße Haus-Nr.

PLZ Wohnort

Tel.-Nr. privat Arbeit

Handy E-Mail

Diesem Angebot liegen die Bedingungen des Veranstalters TUI zu Grunde. Vor Abgabe der Anmeldung habe ich nachstehende, in PDF Format einsehbare und auszudruckende Formulare, zur Kenntnis genommen!

1. Die AGB des Reiseveranstalters TUI
2. Das Formblatt der Pauschalreise Richtlinien
3. Die Information zur Datenschutzverordnung (bitte unterschrieben mit der Anmeldung abgeben)
4. Hotel Beschreibungen
5. Einreisebestimmungen für deutsche Staatsbürger in EU Länder: Personalausweis oder Reisepass mit noch 6 monatiger Gültigkeit!

Mit meiner Unterschrift auf der Anmeldung für die Reise erkenne ich auch diese Informationen ausnahmslos an!
Ein ausfüllbare Anmelde-PDF und die Bedingungen können <https://taichi-banuat.de/> heruntergeladen werden.

Unterbringungs-Varianten und Preise inklusiv Lehrgangsgebühr pro Person. Bitte entsprechend ankreuzen!				
Reisezeit	Kategorie I	Kategorie II	Kategorie III	Kategorie III
	DZ/HP/SMB	DZ/HP/MB	EZ/HP/SMB	EZ/HP/MB
25.2.-3.3.2024	1033 € <input type="checkbox"/>	1077 € <input type="checkbox"/>	1153 € <input type="checkbox"/>	1190 € <input type="checkbox"/>
3.3.-10.3.2024	1086 € <input type="checkbox"/>	1112€ <input type="checkbox"/>	1188 € <input type="checkbox"/>	1225 € <input type="checkbox"/>
10.3.-17.2.2024	1086 € <input type="checkbox"/>	1112 € <input type="checkbox"/>	1188 € <input type="checkbox"/>	1225 € <input type="checkbox"/>
Flugzeiten	FRA-Faro: Abflug 4:45 Uhr,Ankunft 6:50 Uhr Faro-FRA: Abflug 7:50 Uhr,Ankunft 12.,00 Uhr		Preise für 2 und 3 Wochen bitte beim Reisebüro anfragen.	

Auf Wunsch und Preis-anfrage können auch die kompletten 14/ 21 Tage mit Kurs gebucht werden.
Ermäßigte Kursgebühr siehe Kursinhalte.

Die o.g Preise sind bis Optionsende 20.9.2023 weitestgehend verbindlich! Anmeldungen nach diesem Datum müssen angefragt werden und unterliegen tagesaktuellen Preisen, welche wir Ihnen dann gerne mitteilen, sofern noch Kapazitäten vorhanden sind! Nach Eingang Ihrer Anmeldung und Bestätigung des Reiseveranstalters TUI erhalten Sie von uns eine Reisebestätigung über die gebuchten Details, sowie die Information über Anzahlung und Restzahlung des Reisepreises! Eine Zahlung mit Kreditkarte ist leider nicht möglich!

Bei Buchung bitte zusätzlich eine kurze Info an das Tai Chi Forum Tel.: 0160 - 944 590 88, E-Mail: vjung@tai-chi.de

Ort Datum Unterschrift/en



Postfach 1223 · 56372 Nassau/Lahn
Tel. 026 04-942 040 · Fax: 942 041
www.reisebuero-nassau.de
reisen@reisebuero-nassau.de
Handelsregister Montabaur A3073



Tai Chi Forum Deutschland,
Bahnhofstr.39-41
56346 St. Goarshausen
Tel.: 0160-944 590 88
www.tai-chi.de
E-Mail: vjung@tai-chi.de

Kursbeschreibung Portugal 2024

Es wird in 2024 erstmals die Möglichkeit geben entweder je ein, zwei oder gar 3 Wochen Kurse zu buchen. An den folgenden Terminen:

1. Woche vom 25.2. - 3.3.2024 2. Woche vom 3.3. - 10.3.2024 3. Woche vom 10.3. - 17.3.2024

Warum ein potentiell 3 Wochen Angebot gegenüber den Jahren zuvor:

1. Die erste im Februar beginnende Woche wird um einiges günstiger sein, wegen Flug- und Hotel-Zimmerpreisen. Also für alle die sich ein teureres Angebot nicht so leicht leisten können, hier eine günstigere Alternative.

2. Die restlichen 2 Wochen sind vom Wetter her wärmer und mein Geburtstag liegt genau am Abflug und Ankunfts-Tag im März zwischen der 2. und der 3. Woche. Die Daten gleichen fast auf den Tag genau dem 2023 er Angebot.

3. Da meine laufenden Kosten sich leider in manchen Bereichen um mehr als 100 % verteuert haben, muß ich auch eine kleine Preiserhöhung für die Kurse vornehmen, aber bei weitem nicht die sonstigen Steigerungen.

4. Es wird erstmals seit Beginn unserer Reisen im Jahre 1998 ein potentielles 3 wöchiges Angebot geben. Dies für den unschlagbaren Preis von nur 845 € für das 3 Wochen Paket. Das sind volle 60 Std. Das entspricht einem Jahres-Unterricht von mehr als einer Std. pro Woche. Und das in nur 3 Wochen Urlaubs-Zeit.

1. Woche 350 € 2. Woche 630 € 3. Woche 845 €

Kursinhalte: Alle 4 Kurse werden in jeder Woche zu je einem Viertel im Tages-Ablauf unterrichtet: Etwas freiere Einteilung auf Wunsch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Kurs 1: Übungen für einen dauerhaft funktionstüchtigen Oberkörper vom Hinterkopf, über die Schultern, Ellenbogen, Handgelenke, Finger, bis zum Zwerchfell hinunter. Gegen alle möglichen auftretenden Schmerzen mit guten Übungen speziell für diese Region bearbeiten und potentiellen Problemen vorzubeugen.

Kurs 2: Übungen für einen komplett voll funktionsfähigen Unterkörper vom Zwerchfell abwärts über Ileo-Sakral-Bereich Hüften, Beine, Knie, Füße und Zehen.

Kurs 3: Das 5 Elemente Gehen, speziell für mehr Sauerstoff im Blut und eine individuelle Stärkung aller 5 Elemente und zugehöriger Organ-Funktionen. Plus die Gelenkigkeit im ganzen Körper fördernd.

Kurs 4: Tai Chi Formkorrekturen in allen 3 Formteilen. Durch mehrere Lehrer auch möglich kleinere Gruppen mit Form 1 oder 2 teil zu nehmen.

Wir legen die Trainingseinheiten in die frühen Morgen- ab 7:30 Uhr und Abendstunden ab 15:30 Uhr, die energetisch ausgewogenste Zeit des Tages. In Absprache mit den Teilnehmern können auch andere Trainings-Zeiten am Morgen vereinbart werden, z.b erst frühstücken und dann üben.,

Die Trainingseinheiten können den örtlichen Wetterbedingungen angepasst werden und sich ein wenig verschieben falls nötig.

Unterrichtsfreie Tage: Donnerstag 29.2.2024, 7.3.2024 und 14.3.2024

Bitte beachten Sie: Wir üben in den Morgenstunden gerne am Meer. Auch wenn tagsüber sehr angenehme Temperaturen erreicht werden, sollten Sie sich am Morgen warm einpacken. Handschuhe, Mütze, Schal und eine kuschelige Jacke werden von erfahrenen Teilnehmern immer mitgenommen.